

冬休みを迎えるにあたって

期間 12月23日(金)～1月9日(月) 18日間

もうすぐ子供たちが楽しみにしている冬休みです。毎日をただ何となく過ごしてしまうのではなく、自分なりの目標や計画を立てて実行することによって、主体的に生活する能力が育ちます。規則正しい生活を送るとともに、正しい判断で行動できるよう見守ってください。

今年一年の反省をもとに、めあてを立て、希望に満ちた新年のスタートがきれますよう、ご指導をお願いいたします。

1 規則正しい生活をさせてください

- ・生活のめあてを決めた生活予定表や実行可能な日課表を作成し、規則正しい生活ができるようにする。(早寝早起きの励行)
- ・家庭における役割を明確にし、進んで仕事(家での仕事)ができるようにする。
- ・家族、近所の人、友達、知っている人への明るいあいさつができるようにする。

2 安全な生活をさせてください

(1) 交通安全について

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを必ず着用する。
(1、2年生は、家の人(大人)と一緒に乗る。)
- ・事故に遭ったら、学校または担任へ連絡する。

(2) 外出について

- ・出かけるときは、どこへ、誰と、何をしに行くのかを必ず確認する。
(子どもだけの外出は、午前10時からとし、暗くなる前までには家に帰る。)
- ・友達の家を外泊しない。

(3) 誘拐・性的被害の防止について

- ・知らない人に声をかけられても、絶対についていかないようにする。
- ・不審な電話に注意し、電話番号等の情報は教えない。不審な電話があったときは、学校へ連絡する。
- ・不審者に遭遇したときは、110番するとともに、学校へ連絡する。
- ・外出時には、防犯ブザーを必ず携帯する。

(4) 非行防止について

- ・現金やゲームソフト等の貸し借りはしない。
- ・危険な遊びはしない。(火遊び、川遊び、エアガン、線路内での遊び等)
- ・通学区域外、大型店舗、ゲームセンター、カラオケなどへの出入りは、保護者同伴とする。
(行き、帰りだけでなく、常に一緒に行動して下さい。)

携帯電話・スマートフォンの危険性について

足利市では、子供の発達段階から考え、小中学生には、携帯電話・スマートフォンは持たせない方針で取り組んでいます。携帯電話・スマートフォン(メール、ゲーム、様々なサイトへのアクセス等)に依存してしまう危険性や利用によるトラブルは、少なくありません。

学校では、子供の発達段階に応じて、パソコンのインターネットやメール、携帯電話・スマートフォンの危険性を含めた情報モラルの指導にも努めているところです。子供たちの健全育成のために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

3 健康な生活をさせてください

(1) 健康管理について

- ・早寝早起きを心がける。
- ・うがい、手洗い、食後の歯磨きをしっかり行う。
- ・虫歯やその他の疾病の早期治療をする。

(2) 体力作りについて

- ・めあてをもった継続的な運動をする。(なわとび、柔軟運動等)



4 学習習慣を大切にしてください

- ・各学年に応じた課題に、進んで取り組む。
- ・午前10時までは学習の時間とし、原則として遊びに行かない。

何かあったら、毛野南小へ連絡を！ 電話 42-8860