

# 夏休みを迎えるにあたって

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。毎日をただ何となく過ごしてしまうのではなく、自分にあった目標や計画を立てて実行することによって、主体的に生活する能力が育ちます。規則正しい生活を送るとともに、正しい判断で行動できるよう見守ってください。また夏休み中、家庭訪問をしますので、お子さんのご家庭での生活についてお話を聞かせてください。

2学期が、順調にスタートできますよう、次の点について重点的にご指導をお願いいたします。

## 1 規則正しい生活をさせてください

- ・ 生活のめあてを決めた生活予定表や実行可能な日課表を作成し、規則正しい生活をする。（「早寝・早起き・朝ごはん」の励行）
- ・ 家庭における役割を明確にし、進んで仕事（家での仕事）をする。
- ・ 家族、近所の人、友達、知っている人への明るいあいさつをする。



## 2 安全な生活をさせてください

### (1) 交通安全について

- ・ 道路では、安全確認をし飛び出しは絶対しない。
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ず着用する。
- ・ 1、2年生は保護者同伴で自転車に乗る。
- ・ 道路で遊ばない。（スケートボード等、一輪車、ボール遊び、竹馬等）

### (2) 外出について

- ・ 出かけるときは、どこへ、誰と、何をしに行くのかを必ず伝える。
- ・ 外出時刻は、特別な場合を除いて午前10時になってからとする。また、午後5時までには帰宅する。

### (3) 誘拐・性的被害の防止について

- ・ 知らない人に声をかけられても、絶対について行かない。近くに寄らない。
- ・ 不審な電話に注意し、電話番号等の情報は教えない。不審な電話があったときは、学校へ連絡する。
- ・ 不審者に遭遇したときは、近くの大人に助けを求めるとともに、すぐに警察または学校に連絡をする。
- ・ 外出時には、防犯ブザーを必ず携帯する。

### (4) 非行防止について

- ・ 多額のお金を持ち歩くことはしない。
- ・ 現金やゲームソフト・カード等の貸し借りはしない。
- ・ 危険な遊びはしない。（花火、火遊び、川遊び、エアガン、線路内での遊び等）
- ・ 通学区域外、大型店舗、ゲームセンター、カラオケなどへの出入りは、保護者同伴とする。
- ・ 金銭や貴重品の貸し借りはしない。

### 携帯電話（スマートフォン）の危険性について

足利市では、子どもの発達段階から考え、小中学生には、携帯電話（スマートフォン）は持たせない方針で取り組んでいます。携帯電話（メール、ゲーム、様々なサイトへのアクセス等）に依存してしまう危険性や利用によるトラブルは、少なくありません。学校では、子どもの発達段階に応じて、パソコンのインターネットやメール、携帯電話の危険性を含めた情報モラルの指導にも努めているところです。子どもたちの健全育成のために、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 3 健康な生活をさせてください

### (1) 健康管理について

- ・ 早寝早起きを心がける。
- ・ うがい、手洗い、食後の歯磨きをしっかり行う。
- ・ 好き嫌いなく食べ、暴飲暴食を避ける。
- ・ 虫歯やその他の疾病の早期治療をする。

### (2) 体力作りについて

- ・ 家の中での生活から、外で元気に遊ぶようにする。（水分補給も忘れずに）
- ・ めあてをもった継続的な運動をする。（水泳、なわとび、ラジオ体操等）

## 4 学習習慣を大切にしてください

- ・ 各学年に応じた課題に、進んで取り組む。
- ・ 午前10時までは学習の時間とし、原則として遊びに行かない。

何かあったら、毛野南小へ連絡を！ 電話 42-8860